SJM Vidyapeetha®, Chitradurga

S.J.M.COLLEGE OFARTS, SCIENCE AND COMMERCE

CHANDRAAVALLI, CHITRADURGA

NAAC Accredited with 'A' Grade CGPA-3.05

Organised Organised

"YOGA DAY"

Activity name: Celebration of Yoga Day

Date: 21/06/2018

Brief report;

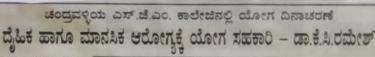
S J M College of Arts, Science & Commerce, Chandravalli, Chitradurga organized the Function of yoga day in Jayadeva Hall. All the staff and students of our college attended and participated in the yoga. All the NCC cadets were also involved in the programme. Vice-principal prof. H K. Shivappa addressed the gathering and expressed his views on benefits of yoga. Principal Dr K C Ramesh sir presided over the function and told that how yoga is helpful for mental and physical health of a person. How a person can fight with many deceases with the help of yoga.

Celebration of Yoga day 21-06-2018

Yoga Day Celebration



Paper CUTTNHG



ಚಿತ್ರಮರ್ಗ ಪ್ರತಿದಿನ ಯೋಗಾ ಮಾಡುವುದ ರಿಂದ ಶಿಸ್ತು , ಕ್ರದ್ನ . ಕಾಯಕ ರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಸೂರ್ತಿ tost min das mine ವರಾನಸಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸದ್ಯಡವಾಗಿರು ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಚಂದ್ರಪ್ ಕ್ಯಯ ಎಸ್ ಚ ಎಂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರಚಾ ರ್ಯಾರಾದ ಡಾ. ಕೆ.ಸಿ ರಮೇ FOE CO 30100. brnvo mana medema אנןסם שארבשם שבר and where paste man

ದ್ವಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಕೆಯುಗದಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಮೊ ವೈರ್ ರಾಕ್ಷಟಿಸಿ ಮಾತನಾರ ಎರ್ದಾರ್ಥ ನಿಕ್ಕಿಯಾಗದಲ್ಲಿ ಬಿ.ವಿ ಮಾರ್ಥ್ಯ ಬಿಟ್ಟು ಪರಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ದಿ ಮಾರ್ಗ ಮಾರ್ಡ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬರಿಕ ತಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯ ಕಾರ್ರ್ಯವ ಅವರಾದಲ್ಲಿ ಸಹಿ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ತಿಕ್ಷಣ ಅತ್ಯವತ್ತೆ ಯತ್ನ ಮಾರ್ತ್ಯವಾದ್ದರು ವಿಲ್ಲ ಯೋಗಾ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕ್ರ ನಡೆವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯತದ ಜೊತೆಗೆ ವರ್ಣನೀಕ ವಾಗಿ ಸರಿ ತಿಕ ಚಟುವಚಿಕೆ ಅದ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯತದ ನೆಡೆಯುತ್ತು ಪೂರ್ಣವು ಪ್ರಭಾಗವು ಅಶ್ಯೆ ಮುಖ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರವುದೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಸಂತಸ ಜೀವನ.



ವಾಗಿದೆ ಅರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಸದ್ಯಡ ಮುಂಹಾನೆ ಬೇಗ ಎದ್ದು ಜೇಶನ ಸುಂದ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ರವಾಗಲಿದೆ ಎಂದಿನ ವೈದ್ಯ ಂತೋಗಾ ಹಾಗೂ ಕ್ಷೀಡಾ

ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ

mon's rancon ದೂರವಾಗಿರಬೇಕಾದರೇ ಯೋ ಗರ್ವೆ ಮದ್ದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು SONT DESIGNATION MORE ಸಿಲ್ಲಂದಿ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ಯೋಗ ದ ಶವಧ ಅಸರಗಳನ್ನು ಡಾ ರಮೇಕ್ರದರು ಕಲಸಿಕೊಟ್ಟರು ಮತ್ತು ಅತಿಥಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿ ಓದ ಪ್ರಾಣೆ ತಂಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಪ್ರೋ. ಗಿರೀತ್ Epilesona goenen

ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು ಇದಕ್ಕೂ ಮುಪ್ಪ



PRINCIPAL

Sri Jagadguru Murugharajendra College of Arts, Science & Commerce CHITRADURGA