

**SJM Vidyapeetha®, Chitradurga**

**S.J.M.COLLEGE OF ARTS, SCIENCE AND COMMERCE**

**CHANDRAVALLI, CHITRADURGA**

**NAAC Accredited with 'A' Grade CGPA-3.05**

***INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL (IQAC)***

**Organised**

**"YOGA DAY"**

**Activity name:** Celebration of Yoga Day

**Date:** 21/06/2018

Brief report;

S J M College of Arts, Science & Commerce, Chandravalli, Chitradurga organized the Function of yoga day in Jayadeva Hall. All the staff and students of our college attended and participated in the yoga . All the NCC cadets were also involved in the programme. Vice-principal prof. H K. Shivappa addressed the gathering and expressed his views on benefits of yoga. Principal Dr K C Ramesh sir presided over the function and told that how yoga is helpful for mental and physical health of a person. How a person can fight with many deceases with the help of yoga.

# Celebration of Yoga day 21-06-2018

## Yoga Day Celebration



## Paper CUTTNG



ತಂದ್ರವಳ್ಳಿಯ ಎಲ್.ಜಿ.ಎಂ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ

ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿ - ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ವರ್ಮೇಶ್

ಯೋಗವು ಪ್ರಕೃತಿ ಯೋಗ  
ಮಾನ್ಯರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ವರ್ಮೇಶ್  
ವಿವರಿಸಿದರು. ಯೋಗವು  
ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ  
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು  
ವಿವರಿಸಿದರು. ಯೋಗವು  
ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ  
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು  
ವಿವರಿಸಿದರು. ಯೋಗವು  
ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ  
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು  
ವಿವರಿಸಿದರು.



ಯೋಗವು ಪ್ರಕೃತಿ ಯೋಗ  
ಮಾನ್ಯರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ವರ್ಮೇಶ್  
ವಿವರಿಸಿದರು. ಯೋಗವು  
ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ  
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು  
ವಿವರಿಸಿದರು. ಯೋಗವು  
ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ  
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು  
ವಿವರಿಸಿದರು.

*Josorehi 8b*  
PRINCIPAL  
Sri Jagadguru Murugarajendra College  
of Arts, Science & Commerce  
CHITRADURGA