



SJM Vidyapeetha®, Chitradurga



S.J.M. COLLEGE OF ARTS, SCIENCE AND COMMERCE

CHANDRAAVALLI, CHITRADURGA

NAAC Accredited with 'A' Grade CGPA-3.05

With the Blessings of Dr. Sri. Shivamurthy Murugha Sharanaru

President, SJM Vidyapeetha, Chitradurga

INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL (IQAC)

And

District yoga Training Centre, Chitradurga

Jointly Organized

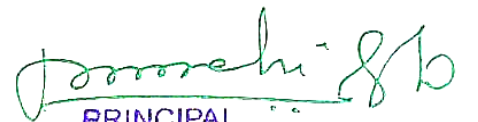
"7 DAYS WORKSHOP ON YOGA"



22-01-2020 to 28-01-2020

Venue : Jayadeva Sabhabhavana

All Are Cordially Invited



PRINCIPAL

Sri Jagadguru Murugharajendra College
of Arts, Science & Commerce
CHITRADURGA



SJM Vidyapeetha®, Chitradurga

S.J.M.COLLEGE OF ARTS, SCIENCE AND COMMERCE

CHANDRAVALLI, CHITRADURGA

NAAC Accredited with 'A' Grade CGPA-3.05



With the Blessings of Dr. Sri. Shivamurthy Murugha Sharanaru

President, SJM Vidyapeetha, Chitradurga

INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL (IQAC)

And

District yoga Training Centre, Chitradurga

Jointly Organized

"7 DAYS WORKSHOP ON YOGA"

Inaugural Program

Date : 22-01-2020

Time : 8.00 am

Place : Jayadeva Sabhabhavana

-:Programme list:-

Prayer

Kumri. Vidya ,

Welcome

Dr. R.V Hegadal
Coordinator - IQAC

Inauguration

S. L Chinmayanda
President District Yoga Centre Chitradurga.

Presidential Remarks

Dr. K.C. Ramesh
Principal

Vote of Thanks

Prof. G.N. Basavarajappa
HOD of Kannada



SJM Vidyapeetha®, Chitradurga

S.J.M.COLLEGE OF ARTS, SCIENCE AND COMMERCE

CHANDRAVALLI, CHITRADURGA

NAAC Accredited with 'A' Grade CGPA-3.05



With the Blessings of Dr. Sri. Shivamurthy Murugha Sharanaru

President, SJM Vidyapeetha, Chitradurga

INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL (IQAC)

&

District yoga Training Centre, Chitradurga

Jointly Organized

"7 DAYS WORKSHOP ON YOGA"

Valedictory Program

Date : 28-01-2020

Time 9.00 am

Place : Jayadeva Sabhabhavana

-:Programme list:-

Prayer

Kumi Lavanya,

Welcome

Prof. G.N. Basavarajappa
HOD of Kannada

Valedictory Speech

S. L Chinmayanda
Prisident
District Yoga Centre Chitradurga.

Presidential Remarks

Dr. K.C. Ramesh
Principal

Vote of Thanks

Dr. R.V Hegadal
Coordinator - IQAC

Report

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and District Yoga Centre conducted jointly one week yoga Yoga Traninig programe for students from 02.01.2020 to 28.01.2020.

In inaugural program Dr. K.C Ramesh, Principal spoke about how Yoga helps for mental peace, strengthen the physically.

S.L Chinmayanda, Prisident, District Yoga Centre talk about yoga helpful for students for study and providing information about Dhyana, Pranayama in inaugural speech. Yoga Trainer Rangaswamy talk about yoga information.

In 7 Days yoga training program Yoga Trainer Rangaswamy train the students daily in various aspects of yoga effectively. Students are learn and got knowledge of Yoga, how it helpful not only for study, it requires for life.

In a valedictory program Certificates are issued to Yoga trainees

Inauguration of Yoga Workshop,



Felicitation to Yoga Teachers



Yoga students



Yoga Training



Closing ceremony of Yoga Training





Providing sprouts to Yoga Students



Certificate issue to Yoga Students



Paper Cutting

ಗ್ರಾಮೀಣತರ ವ್ಯಾಪಾರನಿಯ ವ್ಯಾಪಾರನಿಯ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿ

ಡಾ.ರಮೇಶ್ ಅನಿಸಿಕೆ | ಯೋಗ ಉಚಿತ ತರಬೇತಿಗೆ ಚಾಲನೆ



ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಚಂದ್ರವಳ್ಳಿ ಎಸ್ ಜಿಎಂ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬುಧವಾರ ಯೋಗ ಉಚಿತ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ರಮೇಶ್ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಎಲ್.ಎಸ್. ಚಿನ್ಮಯಾನಂದ, ರಂಗಸ್ವಾಮಿ, ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಎನ್.ಬಸವರಾಜಪ್ಪ ಇತರರು ಇದ್ದಾರೆ.

ಚಿತ್ರದುರ್ಗ: ಒತ್ತಡ, ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಚಂದ್ರವಳ್ಳಿ ಎಸ್‌ಜಿಎಂ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ರಮೇಶ್ ಹೇಳಿದರು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ 8 ದಿನಗಳ ಯೋಗ ಉಚಿತ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಬುಧವಾರ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ದೆಸೆಯಿಂದಲೇ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಯೋಗದಿಂದ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಲಿದ್ದು, ಲವಲವಿಕೆ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಬಹುದು ಎಂದರು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಲ್.ಎಸ್. ಚಿನ್ಮಯಾನಂದ ಮಾತನಾಡಿ, ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಸಾರ್ಥಕ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದು. ಯೋಗದಿಂದ ಎಲ್ಲ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತಡೆ ಹಾಕಬಹುದು ಎಂದರು.

ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ರಂಗಸ್ವಾಮಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಎನ್.ಬಸವರಾಜಪ್ಪ, ಪ್ರೊ.ಎಚ್.ಕೆ.ತಿವಪ್ಪ, ನ್ಯಾಕ್ ಸಂಯೋಜಕ ಡಾ.ಆರ್.ವಿ.ಹೆಗಡಾಳ್, ಪ್ರೊ.ಆರ್.ಕೆ.ಕೇದಾರ್ ನಾಥ್ ಮತ್ತಿತರರು ಇದ್ದರು.



Certificate Model

SJM Vidyapeetha (R), Chitradurga

**S.J.M. College of Arts, Science
and Commerce**
Chandravalli, Chitradurga

NAAC Reaccredited 'A' Grade C.G.P.A 3.05

I.Q.A.C And District Yoga Training Centre, Chitradurga
Jointly Organized

7 Days Workshop on Yoga

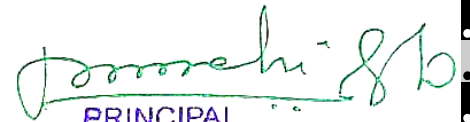
CERTIFICATE

This is to certify that Kumara / Kumari.....
Participated 7 Days Yoga Workshop from 22-01-2020 to 28-01-2020. Held at S.J.M. College,
Chandravalli, Chitradurga.


Principal


President
Dist. Yoga Centre


Co-Ordinator
I.Q.A.C



PRINCIPAL
Sri Jagadguru Murugharajendra College
of Arts, Science & Commerce
CHITRADURGA